

RENTRÉE  
SENIORS

RENTRÉE OPEN

RENTRÉE LOISIRS

RENTRÉE BABY

RENTRÉE HANDI

## Catégories jeunes :

Cadets  
1999-2000

Minimes  
2001-2002

Benjamins  
2003-2004

Poussins  
2005-2006

## La reprise des seniors

### Pré-National filles

Reprise Lundi 24 août à 20h/22h30, au gymnase G.Chepfer.

### National 3 Garçons / Régional 1 filles / Régional 1 Garçons

Reprise Mardi 25 août à 19h/20h30, au gymnase G.Chepfer.

**Si vous n'êtes pas rentré(e)s de vacances pour la reprise, merci de bien vouloir prévenir votre entraîneur de votre date de retour.**

- Pour la Pré-National filles, contactez Thierry au 06 60 74 60 97
- Pour la National 3 garçons, contactez Dominique au 06 15 88 12 78

## La reprise des Open

Reprise le lundi 17 août 20h30/22h30 au gymnase M.Marvingt.

## La reprise des loisirs

Reprise le mercredi 26 août 20h30/22h30 au gymnase G.Chepfer.

## La reprise du baby-volley

Reprise le samedi 12 septembre au gymnase G.Chepfer.

## La reprise de l'Handi-Volley

Reprise le lundi 7 septembre 17h/18h30 au gymnase G.Chepfer.

## La reprise des jeunes : stage de rentrée

Cette année, le stage de rentrée jeunes du COS Villers Volley-Ball aura lieu à G.CHEPFER, Villers. De poussin(e)s à cadet(te)s, tous les jeunes nés entre 1999 et 2005 sont invités à y participer. Au programme, service, attaque et block mais aussi relance, réception et défense... tous les trucs qui font mal aux bras mais qui sont bien utiles, c'est pas le tout mais après 2 mois de bronzette va falloir songer à s'y remettre et à gagner un peu !

Lundi 24 août  
17H-19H

Mardi 25 août  
17H-19H

Mercredi 26 août  
17H-19H

**Poussins et Benjamins / Minimes et Cadets**

**Pour les jeunes qui ne pourront participer au stage de rentrée, la reprise des entraînements aura lieu dès le 2 septembre.**

Se référer au planning des entraînements selon la catégorie du joueur concerné.

**Stage gratuit.**



Coupon-réponse

## Stage de rentrée - Saison 2015/2016

Nom .....

Prénom .....

Participera - Ne participera pas au stage de rentrée. (Rayez la mention inutile)

**Merci de préciser s'il y a des journées ou demi-journées où vous ne serez pas présent.**

**Coupon-réponse à retourner à :**

COS Villers Volley-ball - 1, rue Pierre de Coubertin - 54600 Villers-lès-Nancy.